

「乗ってみたい」を実現。

乗

石川県学校生活協同組合

組合員の皆様へ

レッスン料

無料

体験乗馬

レッスンのご案内

馬に乗りたい気持ちだけで大丈夫。



じょうば

馬

ジョギングにも勝る “フィットネス”ともいわれています。

- 乗馬はバランスの良い全身運動です
- 馬の表情で癒され、心もリフレッシュ!
- 動物好きな方に!ストレス解消に!
馬のぬくもり、大きな瞳に、心も体も癒されます。

きれいに、
そして健康に!

このチラシをご持参の方 体験乗馬 レッスン 無料

※但し、装具レンタル料・保険料1,820円が別途必要です

参加資格

小学1年生から70歳位まで
(未成年者は親権者同伴)
(身長125cm以上、体重80kg以下)
※身長・体重・身体能力により、受付や受講内容を制限、
もしくはお断りさせていただく場合があります。

完全予約制です

お電話にてご予約ください。
受付時間/17:00まで

お申込みの際には「学校生協組合員です。」とお伝え下さい。

有効
期間

2019年 8月31日(土) まで

は
じ
め
ま
し
て
よ
ろ
し
く
ね
!



1 馬とご対面



2 さっそく乗ってみよう!



3 走ってみよう!



4 最後は馬に感謝!!

馬とのコミュニケーションを
体験して下さい!



ま
た、
よ
ろ
し
く
ね
!

乗馬は年齢に応じて楽しめるスポーツです。

★いきいきとココロもカラダも健康に!

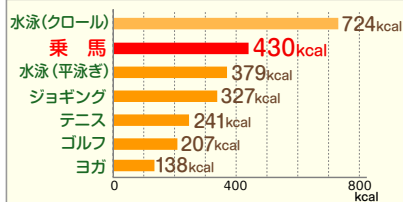
健康促進

情操教育

- 猫背、腰痛の予防や
転倒防止にも効果的!
- 何かを始めたい、
趣味をつくりたい方に
- 運動が苦手でも知らいうちに
引き締め効果でサイズダウン!
メタボ対策にも!

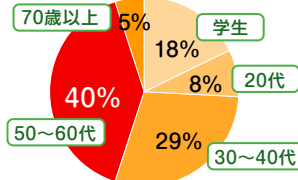
生きがい発見!

乗馬の消費カロリー(45分間)



(35歳女性の場合)

乗馬を始めた年齢



(当センター調べ)

※乗馬の効果、効能は個人により異なります。

完全予約制
当日のキャンセルはできません

無料駐車場

見学大歓迎
お気軽にフロントまで

雨天決行
屋内馬場があります

車でおこしの場合

金沢駅より6km. 約15分

- 金沢方面から 栗崎浜町交差点を右折、300m先側道へ左折
- かほく方面から のと里山海道千鳥台交差点より400m先側道へ右折
- 富山方面から 金沢東インターより約20分

電車でおこしの場合



金沢駅マイクロバス送迎

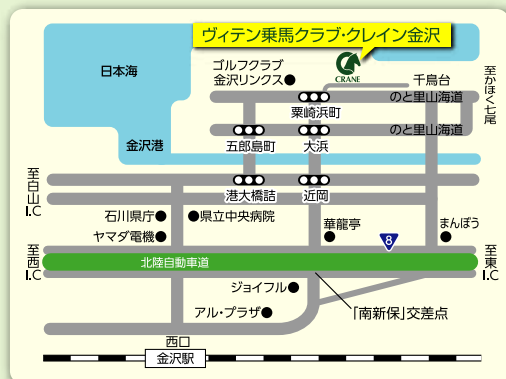
(無料)有り 要予約 ※送迎時間はお問い合わせ下さい。

営業時間 平日9:30~21:00
(水曜日13:00~21:00)
土日祝8:30~18:00

定休日 火曜日、水曜午前中
(定休日が祝日にあたる場合は、
前日が定休日となります。)

石川県金沢市栗崎浜町1-7

※乗馬クラブクレインでは、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき「動物取扱業登録」をしております。(詳細はホームページにて)



ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢 ☎076(239)0009

クレイン金沢

検索

www.uma-crane.com